

Speiseplan

26.11. – 30.11.2018

Montag	Putengeschnetzeltes mit Spätzle	1, 3, 7, 9, 46
	Quarkspeise mit bunten Früchten	7, 33
Dienstag	Spinat mit Röhrei, dazu Kartoffeln und einen Gurkensalat	1, 3, 7, 10, 31, 39
	Frisches Bio-Obst	
Mittwoch	Ratatouille-Gemüse mit Karotten, Zucchini und Tomaten, dazu Kartoffeln	
	Vanille-Pudding	7, 31
Donnerstag	Fischfilet mit Brokkoli, Kartoffelpüree und Zitronen-Joghurt-Dip	1, 4, 7, 10, 12, 33
	Frisches Bio-Obst	
Freitag	Vollkornspaghetti mit Tomatensauce	1, 7
	Butterstreuselkuchen	1, 3, 5, 6, 7, 8, 13

Allergene:

- 1 = **Gluten** und Erzeugnisse daraus
- 2 = **Krebse** und Erzeugnisse daraus
- 3 = **Eier** und Erzeugnisse daraus
- 4 = **Fisch** und Erzeugnisse daraus
- 5 = **Erdnuss** und Erzeugnisse daraus
- 6 = **Soja** und Erzeugnisse daraus
- 7 = **Milch** Milcheiweiß und Erzeugnisse daraus inkl. Laktose
- 8 = **Schalenfrüchte** und Erzeugnisse daraus
- 9 = **Sellerie** und Erzeugnisse daraus
- 10 = **Senf** und Erzeugnisse daraus
- 11 = **Sesam** und Erzeugnisse daraus
- 12 = **Schwefeldioxid** und Sulfite
- 13 = **Lupine** und Erzeugnisse daraus
- 14 = **Weichtiere** und Erzeugnisse daraus

Inhaltsstoffe:

- 31 = mit Farbstoff
- 33 = mit Antioxidationsmittel
- 34 = mit Gelatine
- 38 = mit Phosphat
- 39 = mit Süßungsmittel
- 42 = mit Rind
- 43 = mit Schwein
- 44 = mit Konservierungsstoff
- 46 = mit Geflügel
- Alle Menüs mit jodiertem Speisesalz

Die vollständigen Informationen zu den Allergenen, sowie die detaillierten Nährwertangaben finden Sie unter shop.meyer-menue.de oder können telefonisch erfragt werden. Änderungen vorbehalten

